

Neuer Live-Kongress: „Befreiung vom spirituellen Bullshitting – Mit Integrität als Kompass“

19.–21. September 2025,

LIVE-Online-Kongress mit 9 LIVE Workshops und 2 Diskussionsrunden

Immer mehr Menschen suchen Halt und Orientierung in spirituellen Praktiken. Doch zwischen echten Impulsen für innere Entwicklung und gefährlicher Manipulation verläuft oft eine unsichtbare Grenze. Was vielleicht sogar gut gemeint ist wird allzu leicht zu:

„Verkleideten Saboteuren – Wenn das Gute zum Problem wird“

Genau hier setzt der neue Live-Kongress von Hajo Michels an: *„Befreiung vom spirituellen Bullshitting – Mit Integrität als Kompass“*.

Was bedeutet „spirituelles Bullshitting“?

Der Begriff beschreibt wohlklingende, aber inhaltsleere oder sogar irreführende Phrasen, die spirituell klingen, aber keine tragfähige Substanz haben. Solche Aussagen können subtil manipulieren, persönliche Wahrheiten unterdrücken, Menschen in Abhängigkeit halten und die eigene Wahrnehmung von Realität vernebeln.

Beispiele:

- „Deine Krankheit hast du dir selbst manifestiert.“
- „Wenn du nur deine Frequenz erhöhst, lösen sich alle Probleme von selbst.“
- „Grenzen sind nur ein Ego-Konstrukt.“
- „Alles ist Liebe.“

Was auf den ersten Blick nach spiritueller Weisheit klingt, kann in Wahrheit Schuldgefühle erzeugen, gesunde Grenzen auflösen und kritisches Denken ausschalten.

Warum ist das gefährlich?

Spirituelles Bullshitting ist nicht harmlos. Es kann:

- Menschen von ihrer persönlichen Wahrheit entfernen
- in toxische Abhängigkeiten führen,
- Verantwortlichkeiten verschieben („Du bist selbst schuld“),
- psychische Krisen verstärken, statt sie zu lindern,
- und den klaren Blick auf Integrität, Selbstverantwortung und echtes Mitgefühl blockieren.

Die Besonderheit des Kongresses

Der Kongress bietet keine weiteren „süßen Pillen“, sondern stellt unangenehme Fragen und zeigt Wege, wie man Manipulation erkennt und sich davor schützt. Speaker:innen, Coaches und Praktizierende beleuchten in Workshops und Diskussionsrunden die Mechanismen pseudospiritueller Rhetorik – und zeigen, wie Integrität als innerer Kompass hilft, wieder auf eigenen Füßen zu stehen und seine eigene Wahrheit zu Leben.

Besonders ist auch das Format:

- **Neun Live-Workshops** zu typischen „Totschlagargumenten“ der Szene.
- **Zwei Live-Panel-Diskussion** zur Eröffnung und Abschluß zum kritischem Austausch.
- **Interaktive Elemente** (Zoom & YouTube) mit Fragemöglichkeit, Live-Umfragen, Kontemplationen, Fantasiereisen und weitere interaktive Elemente laden ein zum Mitmachen und Erleben!

„Wir wollen Mut machen und zeigen wie man diese Phrasen erkennt, ihnen mit Integrität begegnet und sich seiner persönlichen Wahrheit zuwenden kann.“, sagt Initiator Hajo Michels.

Teilnahme

Der Kongress findet vom 19. bis 21. September 2025 statt. Die Teilnahme ist online möglich. Es gibt exklusive Zoom-Plätze sowie einen Livestreams über YouTube.

Mehr Informationen und kostenlose Anmeldung unter:

<https://integer-sein.de/Kongress-Befreiung-von-spirituellem-Bullshit>